

# 和食 部門

テーマ

おばあちゃんの優しい給食

献立に込めた思い

おばあちゃんが作ってくれそうな  
優しい給食。

No. 1



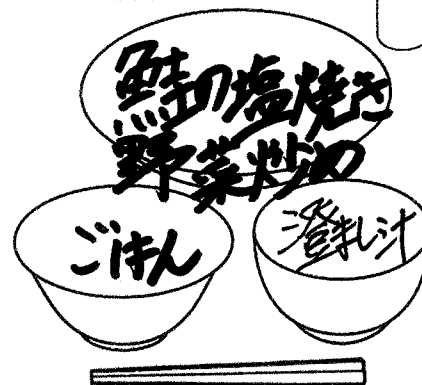
テーマ

和食

献立に込めた思い

魚が好き。

No. 2



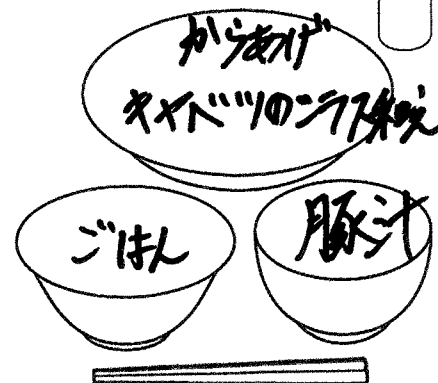
テーマ

家で出たう結構嬉しい  
オールスター

献立に込めた思い

家で出そうだが、一緒には  
食べられないような物を一緒に  
食べてほしい

No. 3



# 和食 部門

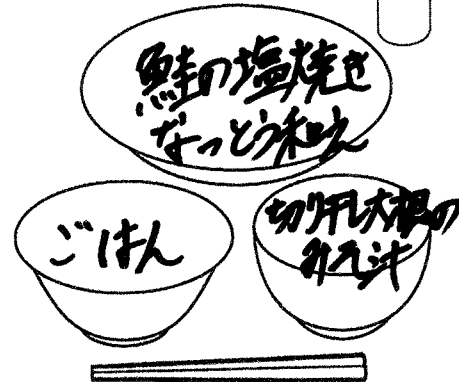
テーマ

## 和食が勝たん

献立に込めた思い

おしゃべり洋食や中華もいいけど、  
やっぱり日本人は和食を食べて  
谷又いい。

No. 4



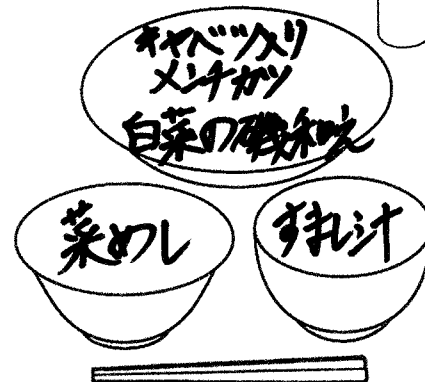
テーマ

## 懐かしいおばあちゃんの味

献立に込めた思い

エロイ肴でおばあちゃん家に中々  
行けないから懐かしい  
おばあちゃんの味を思い出してほしい

No. 5



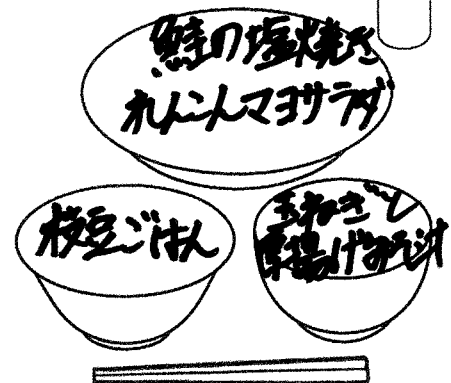
テーマ

## これを食えば君の No. 1!

献立に込めた思い

カラフルかつ100g以上の野菜が  
とれて、良いことばかり☆ これを  
食べると成績が1位になるかも...

No. 6



# 和食 部門

テーマ

僕の夢は消防士!

献立に込めた思い

野菜の量を119gの消防の  
電話番号にして、色もバランス  
もよくなるように考えた。

No. 7



サーモンアボ  
レモソース  
野菜炒め

ごはん

切干大根の  
みそ汁



テーマ

野菜の量ピッタリ100gメニュー

献立に込めた思い

みそ汁に野菜の量ピッタリ  
100g食べてもらうためのメニュー。

No. 8



ちくわの  
磯辺あげ  
五目きんぴら

ごはん

すいみじ



テーマ

「目」を休める学校給食

献立に込めた思い

最近スマホやタブレットを  
使うことが多くて、目も疲れてしま  
うから食べて目を休めたい!

No. 9



魚巻の塩焼き  
リッチマンの元氣サラダ

ごはん

小松菜の  
かきたれ



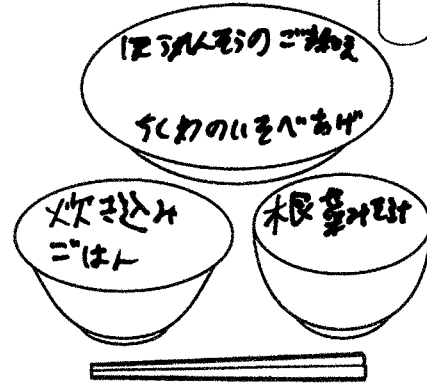
# 和食 部門

テーマ

No.10 THE 野菜!

献立に込めた思い  
たまにはお肉を忘れて、野菜を  
たくさんとって腸をきれい!!  
してほしい!!

No. 10

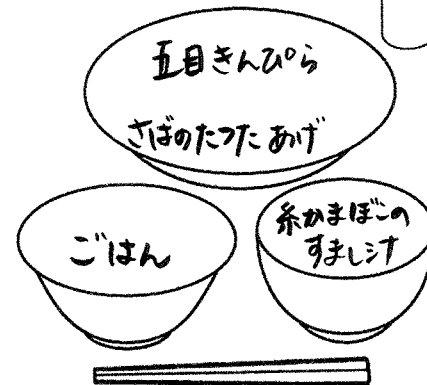


テーマ

おいしくて調理しやすい!

献立に込めた思い  
魚が苦手な人もこれなら「おいしい」  
になる! 竜田揚げ! 下味が調理の  
ポイントです! 和食は調理しやすいから、  
家でも作ってみて〜

No. 11



テーマ

あわてんぼうのひなまつり

献立に込めた思い  
寒い1月ですが、気持ちだけでも温かく  
なりたいと思い、3月のひなまつりを  
感じられるメニューを考えました。

No. 12

